

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 24 Февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Первые блюда</u>					
Суп картофельный с горохом	250	5.71	4.48	19.45	143.3
Суп крестьянский (крупа пшенная) со сметаной	275	2.23	5.8	11.66	109.14
<u>Вторые блюда</u>					
Тефтели "золотой петушок" (с соусом красным)	080/20	14.57	22.28	8.17	293.9
Рыба (филе сайды) запечённая	085	16.66	5.76	3.51	132.48
Сосиски отварные (переменка, дополнительно: капуста квашеная с маслом)	100/2 шт./50	11	23.9	1.6	266
<u>Гарниры</u>					
Каша гречневая вязкая	160	5.52	6.63	27.1	193.04
Макаронные изделия отварные	185	6.55	6.03	43.76	259.78
<u>Мучные изделия</u>					
Хачапури с сыром (школьное)	090	10.03	11.23	34.77	285.28
Сметанник	095	7.1	14.98	31.8	290.05
<u>Напитки</u>					
Компот из сухофруктов (изюм)	170	0.31	0	23.94	92.86
Чай пакетированный с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59.16
<u>Хлеб</u>					
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.4
Хлеб целебный	020	1.42	0.24	10.2	43.8

ИТОГО по меню:**81-85**

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____